**JELOVNIK 1 PROLJETNO –LJETNI JELOVNIK** od 4.travnja do 30.rujna 2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** |  **4.travanj** |  **5.travanj** |  **6.travanj** |  **7.travanj** |  **8. travanj** |
| ***SVIBANJ*** |  **16.svibanj** |  **17.svibanj** |  **18.svibanj** |  **19.svibanj** |  **20.svibanj** |
| ***LIPANJ*** |  **27.lipanj** |  **28.lipanj** |  **29 lipanj** |  **30.lipanj**  |  **/** |
| ***SRPANJ*** |  **/** |  **/** |  **/** |  **/** |  **1.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** |  **8.kolovoz** |  **9.kolovoz** |  **10.kolovoz** |  **11. kolovoz**  |  **12.kolovoz** |
| ***RUJAN*** |  **19.rujan** |  **20.rujan** |  **21.rujan** |  **22.rujan** |  **23.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac, polubijeli kruh | griz na mlijeku,polubijeli kruh, maslac,mlijeko | kakao,šunka ,polubijeli kruh ,maslac | frape sa šumskim voćemi zobenim pahuljicama,polubijeli kruh,maslac,mlijeko | mlijeko, kukuruzni kruh,riblji namaz, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s tikvicama,junećim mesom i parmezanom,miješana salata, kruh polubijeli,jabučni sok  | pureći odrezak,pire od krumpira,patliđana i svježeg kravljeg sira,miješana salata,kruh polubijeli ,voda | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom,miješana salata,kruh polubijelislatki desert,voda | svinjsko pečenje,gnječeni krumpir s mahunama,miješana salatakruh polubijeli,voda | juha od povrća,pržena srdela,paštica s špinatom, ,miješana salata, kukuruzni kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  mlijeko,kruh |  jogurt, voće |  mlijeko, keksi |  voće |

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** |  **11 . travanj** |  **12. travanj** |  **13. travanj**  |  **14. travanj**  |  **15. travanj** |
| ***SVIBANJ*** |  **23.svibanj** |  **24. svibanj** |  **25.svibanj** |  **26.svibanj** |  **27.svibanj** |
| ***SRPANJ*** |  **4.srpanj** |  **5.srpanj** |  **6.srpanj** |  **7.srpanj**  |  **8.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** |  **5.kolovoz** |  **16.kolovoz** |  **17.kolovoz** |  **18.kolovoz** |  **19.kolovoz** |
| ***RUJAN*** |  **26.rujan** |  **27.rujan** |  **28.rujan** |  **29.rujan** |  **30.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,polubijeli kruh | mlijeko, polubijeli,kruhmed, tvrdi kravlji sir | puding kuhani, polubijeli kruh,mliječni namaz,mlijeko | kakao, maslac,šunka,polubijeli kruh | mlijeko, kukuruzni kruh, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće  |  voće |  voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, jabučni sok | juha od povrća,pržena srdela, krumpirsa špinatom, miješana salata,kruh, polubijeli,limunada | istarska maneštra,miješana salata, kruh polubijeli,slatki desert,voda | juneće okruglice u mediteranskom umaku s palentom,miješana salata, kruh polubijeli,voda | rombo na lešo,krumpir s blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  mlijeko,kruh |  jogurt, voće |  mlijeko,keksi |  voće |

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** |  **18. travanj** |  **19.travanj** |  **20. travanj** |  **21.travanj** |  **22.travanj** |
| ***SVIBANJ*** |  **30.svibanj** |  **31.svibanj** |  **/** |  **/** |  **/** |
| ***LIPANJ*** |  **/** |  **/** |  **1.lipanj** |  **2.lipanj** |  **3.lipanj** |
| ***SRPANJ*** |  **11.srpanj** |  **12.srpanj** |  **13.srpanj** |  **14.srpanj** |  **15.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** |  **22.kolovoz** |  **23.kolovoz** |  **24.kolovoz**  |  **25.kolovoz** |  **26.kolovoz**  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao, polubijeli kruh,med,maslac | mlijeko,cornflakes,polubijeli kruh,maslac,džem | mlijeko, maslac,tvrdi kravlji sir,polubijeli kruh | bijela kava,mliječni namaz,riblji namaz, polubijeli kruh | mlijeko,kukuruzni kruh,linolada,tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto sa junećim mesom,patliđanom,i parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli,jabučni sok | pureći odrezak,pire od tikvica,mrkve i krumpira , miješana salata,kruh polubijeli,limunada | maneštra s ječmom i suhim mesom, miješana salata,kruh polubijeli,voda,slatki desert | teletina na naravni,tjestenina sa mahunarkama,patliđanom,svježom crvenom paprikom i parmezanom, miješana salata kruh polubijeli, voda | juha od povrća,pržena srdela,blitva s krumpirom,miješana salata,kukuruzni kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  mlijeko,kruh |  jogurt, voće |  mlijeko,keksi |   voće |

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** |  **25.travanj**  |  **26.travanj** |  **27.travanj** |  **28.travanj** |  **29.travanj** |
| ***LIPANJ*** |  **6.lipanj** |  **7.lipanj** |  **8.lipanj** |  **9.lipanj** |  **10.lipanj**  |
| ***SRPANJ*** |  **18.srpanj** |  **19.srpanj** |  **20.srpanj**  |  **21.srpanj** |  **22.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** |  **29.kolovoz** |  **30.kolovoz** |  **31.kolovoz** |  **/** |  **/** |
| ***RUJAN*** |  **/** |  **/** |  **/** |  **1.rujan** |  **2. rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko,kukuruzni kruh,šunka,med | kakao,maslac,tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medompolubijeli kruh,maslac,mlijeko | puding kuhani,bijela kava,mliječni namaz, polubijeli kruh | mlijeko,tvrdo kuhano jaje,riblji namaz,polubijeli kruh |
| **Užina 1** |  voće  |  voće |  voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš,palenta s prosom i sirom,miješana salata, kruh kukuruzni,jabučni sok | juha od povrća,pržena srdela,špinat s krumpirom,miješana salata,kruh polubijeli,limunada | maneštra od kukuruza i slanutka sa suhim mesom, miješana salata kruh polubijeli,slatki desert,voda |  tjestenina bolonjez s parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, voda | rombo na lešo,krumpir s blitvom,miješana salata,kruh polubijeli,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  mlijeko,kruh |  jogurt, voće |  mlijeko, keksi |  voće |

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***SVIBANJ*** |  **2.svibanj** |  **3.svibanj** |  **4.svibanj** |  **5.svibanj**  |  **6.svibanj** |
| ***LIPANJ*** |  **13.lipanj** |  **14.lipanj**  |  **15.lipanj**  |  **16.lipanj** |  **17. lipanj** |
| ***SRPANJ*** |  **25.srpanj**  |  **26. srpanj** |  **27.srpanj**  |  **28.srpanj** |  **29.srpanj**  |
| ***RUJAN*** |  **5.rujan** |  **6.rujan** |  **7.rujan** |  **8.rujan** |  **9.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,tvrdi kravlji sir,maslac,polubijeli kruh | mlijeko,cornflakes,polubijeli kruh,mliječni namaz,džem | mlijeko, kukuruzni kruh, med,mliječni namaz | bijela kava ,linolada,šunkapolubijeli kruh | mlijeko, polubijeli kruh,riblji namaz, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće |  voće |  voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, jabučni sok |  istarska maneštra sa suhim mesom,miješana salata,kruh polubijeli,slatki desert,voda | mesne okruglice u mediteranskom umaku,pire od krumpira i tikvica miješana salata,kruh kukuruzni,limunada | pečena piletina s dinstanim svježim kupusom,svježom crvenom paprikom i tjesteninom,miješana salata kruh polubijeli,voda | juha od povrća brodet od romba,palenta,miješana salata, kruh polubijeli,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  mlijeko,kruh |  jogurt, voće |  mlijeko,keksi |  voće |

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***SVIBANJ*** |  **9.svibanj** |  **10.svibanj** |  **11.svibanj** |  **12.svibanj** |  **13.svibanj** |
| ***LIPANJ*** |  **20.lipanj** |  **21.lipanj** |  **22.lipanj** |  **23.lipanj** |  **24.lipanj** |
| ***KOLOVOZ*** |  **1.kolovoz** |  **2.kolovoz** |  **3.kolovoz** |  **4. kolovoz**  |  **5. kolovoz** |
| ***RUJAN*** |  **12.rujan** |  **13.rujan** |  **14.rujan**  |  **15.rujan** |  **16.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac, polubijeli kruh | mlijeko,med,šunka,polubijeli kruh | mlijeko,cornflakespolubijeli kruh,maslac,džem | mlijeko,mliječni namaz, polubijeli,kruh,riblji namaz | kakao, tvrdo, kuhano jaje,kukuruzni kruh,med |
| **Užina 1** |  voće |  voće  |  voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | teletina pirjana,rižoto s batatom,tikvicama i parmezanom,miješana salata kruh polubijeli, jabučni sok | juha od povrća,pržena srdela ,špinat s krumpirom,miješana salata, kruh polubijeli,limunada | pečena piletina,ječam s kukuruzom,graškom,svježom crvenom paprikom,patlidžanima i parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli ,voda  | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom,kruh polubijeli,miješana salata,voda,slatki desert | rombo na lešo,krumpir s blitvom,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  mlijeko,kruh |  jogurt, voće |  mlijeko, keksi |  voće |