**JELOVNIK 1 JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 04.listopada 2021.-01.travnja 2022.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **04.listopad** | **05.listopad** | **06.listopad** | **07.listopad** | **08.listopad** |
| ***STUDENI*** | **15.studeni** | **16. studeni** | **17. studeni** | **18. studeni** | **19. studeni** |
| ***PROSINAC*** | **27.prosinac** | **28.prosinac** | **29.prosinac** | **30.prosinac** | **31.prosinac** |
| ***VELJAČA*** | **07. veljača** | **08. veljača** | **09. veljača** | **10. veljača** | **11. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **21.ožujak** | **22.ožujak** | **23.ožujak** | **24.ožujak** | **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,  džem,maslac,kruh  polubijeli | griz na mlijeku,  kruh, maslac | kakao,šunka ,kruh  polubijeli ,maslac | frape sa šumskim voćem  i zobenim pahuljicama  polubijeli kruh,maslac | mlijeko, kukuruzni kruh,riblji namaz, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s bundevom,junećim mesom i parmezanom,miješana salata, kruh polubijeli,voda | juha od povrća,pureći odrezak,pire od krumpira,mrkve i svježeg kravljeg sira,  miješana salata,kruh polubijeli , jabučni sok | juha od povrća,pržena srdela,paštica sa špinatom, kruh polubijeli ,miješana salata,limunada | juha pileći ragu,svinjsko pečenje,gnječeni krumpir,kiseli kupus  kruh polubijeli,  miješana salata,  voda | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, kukuruzni kruh  miješana salata,  slatki desert,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće | jogurt, keksi | mlijeko,kruh | jogurt,keksi | voće |

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **11.listopad** | **12.listopad** | **13.listopad** | **14.listopad** | **15.listopad** |
| ***STUDENI*** | **22. studeni** | **23. studeni** | **24. studeni** | **25. studeni** | **26. studeni** |
| ***SIJEČANJ*** | **03.siječanj** | **04.siječanj** | **05. siječanj** | **06. siječanj** | **07.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **14.veljača** | **15. veljača** | **16. veljača** | **17. veljača** | **18. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **28.ožujak** | **29.ožujak** | **30.ožujak** | **31.ožujak** | **01.travanj** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,  maslac,kruh  polubijeli | puding kuhani,kruh polubijeli,mliječni namaz | mlijeko,kruh polubijeli,,med,tvrdi kravlji sir | kakao, maslac,  šunka  polubijeli kruh | mlijeko, kukuruzni kruh, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata,kruh polubijeli, voda | juha od povrća,pržena srdela, krumpir  sa keljom, miješana salata,kruh, polubijeli,  limunada | jota,  miješana salata, kruh polubijeli,voda  slatki desert | juha od povrća,juneće okruglice u mediteranskom umaku s palentom  miješana salata, kruh polubijeli, jabučni sok | rombo na lešo,  krumpir s blitvom,  miješana salata,  kukuruzni kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće | jogurt, keksi | mlijeko,kruh | jogurt,keksi | voće |

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **18.listopad** | **19.listopad** | **20.listopad** | **21.listopad** | **22.listopad** |
| ***STUDENI*** | **29.studeni** | **30.studeni** | **/** | **/** | **/** |
| ***PROSINAC*** | **/** | **/** | **01. prosinac** | **02.prosinac** | **03.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **10.siječanj** | **11.siječanj** | **12. siječanj** | **13. siječanj** | **14. siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **21.veljača** | **22. veljača** | **23. veljača** | **24. veljača** | **25. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **21.ožujak** | **22.ožujak** | **23.ožujak** | **24.ožujak** | **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,kruh polubijeli med,maslac | griz na mlijeku,  kruh polubijeli,  maslac | mlijeko, maslac,  tvrdi kravlji sir, kruh polubijeli | bijela kava,  mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli | mlijeko,kruh kukuruzni,  linolada,tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto sa crvenim radićem, junećim mesom i parmezanom,  miješana salata,kruh polubijeli, voda | varivo od kelja i poriluka s telećim mesom, kruh polubijeli,  miješana salata,  jabučni sok | juha od povrća,pržena srdela,blitva s krumpirom,  miješana salata,kruh polubijeli, limunada | juha od povrća,puretina na naravni,tjestenina sa slanutkom,brokulom i svježom crvenom paprikom i parmezanom,  kruh polubijeli,  miješana salata,voda | varivo od graha,kukuruzni kruh,  miješana salata,limunada  slatki desert |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće | jogurt, keksi | mlijeko,kruh | jogurt,keksi | voće |

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **25.listopad** | **26.listopad** | **27.listopad** | **28.listopad** | **29.listopad** |
| ***PROSINAC*** | **06. prosinac** | **07.prosinac** | **08.prosinac** | **09.prosinac** | **10.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **17.siječanj** | **18.siječanj** | **19. siječanj** | **20. siječanj** | **21. siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **28.veljača** | **/** | **/** | **/** | **/** |
| ***OŽUJAK*** | **/** | **01.ožujak** | **02.ožujak** | **03.ožujak** | **04.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,maslac,  tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh | mlijeko, kukuruzni kruh,šunka,  med | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom  kruh polubijeli,maslac | kakao,mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli | mlijeko,puding kuhani,  polubijeli kruh,  tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš,palenta s prosom i sirom,  miješana salata, kruh polubijeli,voda | juha od povrća,pržena srdela,  špinat s krumpirom,  miješana salata,kruh kukuruzni,limunada | jota,kruh polubijeli,  miješana salata,voda  slatki desert | juha od povrća,pileći rižoto s bundevom,celerom i crvenom paprikom,kruh polubijeli,miješana salata, jabučni sok | rombo na lešo,  krumpir s keljom,  miješana salata,polubijeli kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće | jogurt, keksi | mlijeko,kruh | jogurt,keksi | voće |

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***STUDENI*** | **01.studeni** | **02.studeni** | **03.studeni** | **04.studeni** | **05.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **13.prosinac** | **14.prosinac** | **15.prosinac** | **16.prosinac** | **17.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **24.siječanj** | **25.siječanj** | **26.siječanj** | **27.siječanj** | **28.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** | **07.ožujak** | **08.ožujak** | **09.ožujak** | **10. ožujak** | **11.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,šunka,maslac,kruh polubijeli | griz na mlijeku,  kruh polubijeli,mliječni namaz | mlijeko, kukuruzni kruh,  med,riblji namaz | kakao ,linolada ,tvrdi kravlji sir ,polubijeli kruh | mlijeko,kruh polubijeli, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli,  voda | bistra juha,pečena piletina s dinstanim svježim kupusom, svježom crvenom paprikom i tjesteninom,  kruh polubijeli,miješana salata, jabučni sok | mesne okruglice u mediteranskom umaku,pire od krumpira i brokule, miješana salata, kukuruzni kruh  limunada | istarska maneštra sa suhim mesom,  kruh polubijeli,miješana  salata,voda,slatki desert | juha od povrća,brodet od romba,  palenta,miješana salata,polubijeli kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće | jogurt, keksi | mlijeko,kruh | jogurt,kruh | voće |

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***STUDENI*** | **08.studeni** | **09.studeni** | **10.studeni** | **11. studeni** | **12.studeni** |
| ***ROSINAC*** | **20.prosinac** | **21.prosinac** | **22.prosinac** | **23.prosinac** | **24.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **31.siječanj** | **/** | **/** | **/** | **/** |
| ***VELJAČA*** | **/** | **01.veljača** | **02.veljača** | **03.veljača** | **04. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **14.ožujak** | **15.ožujak** | **16.ožujak** | **17.ožujak** | **18.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,  kruh polubijeli | mlijeko,med,šunka,kruh polubijeli | puding kuhani  kruh polubijeli,  mliječni namaz | mlijeko,mliječni namaz,kruh polubijeli,riblji namaz | kakao,  kukuruzni kruh,  tvrdo, kuhano jaje,  med |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | teletina pirjana,rižoto s batatom,crvenom paprikom i parmezanom,kruh  polubijeli,miješana  salata,voda | juha od povrća,pržena srdela ,špinat s krumpirom,  miješana salata, kruh polubijeli, limunada | pečena piletina ,gnječeni krumpir s porilukom,  miješana salata,polubijeli kruh,  jabučni sok | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom,kruh polubijeli,  miješana salata,voda,  slatki desert | juha od povrća,rombo na lešo,  krumpir s blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće | jogurt, keksi | mlijeko,kruh | jogurt,kruh | voće |