**JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 2016./2017.**

**JELOVNIK I**

**( 14.-18. 11. / 27.-30. 12. / 06.-10. 02. / 20-24. 03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,  rezani sir,  maslac, kruh,  voće | mlijeko, kruh,  cornflakes, džem, voće | mlijeko, maslac,  kruh, salama od  purećih prsa,  voće | kakao, mliječni  sirni namaz,  med, kruh, voće | mlijeko, kruh,  namaz od  čokolade,  tvrdo kuhano  jaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | krem juha od povrća, palenta s junećim mesom, miješana salata,  kruh, čaj, voće | krem ječam s  piletinom i  brokulom,  miješana salata,  kruh, voda, voće | krem juha od  povrća, srdela,  kelj s krumpirom  miješana salata,  kruh, cedevita,  voće | ragu pileća juha,  okruglice od  šljiva s vrhnjem,  kruh, limunada,  voće | maneštra od  ječma,  miješana salata,  kruh, voda,  kolač |
| **Užina** | kakao, kruh | mlijeko, kolač | jogurt, kruh | pecivo s  maslacem, mlijeko | banana,  mlijeko |

**JELOVNIK II**

**( 10.-14. 10. / 21.-25. 11. / 02.-5. 01. / 13.-17. 02. / 27.-31. 01. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,  džem, maslac, kruh, voće | kakao,  mliječni sirni namaz,  med, kruh, voće | mlijeko, maslac,  čokolino, kruh,  voće | mlijeko, maslac, med, kruh, voće | mlijeko, kruh,  namaz od tune,  tvrdo kuhano jaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | složenac od repe  mesa i zobenih pahuljica s palentom,  miješana salata, kruh, limunada,  voće | bistra juha,  pirjana riža s bundevom i piletinom u umaku od vrhnja,  miješana salata,  voda, voće | krem juha od povrća, srdela, blitva s krumpirom,  miješana salata,  kruh, cedevita  voće | bistra juha,  piletina na žaru,  krpice s dinstanim  kupusom i jabukama,  miješana salata, kruh, čaj | maneštra-jota ,  miješana salata,  kruh, voda, fritule |
| **Užina** | kakao, kolač | voćni jogurt, kruh | pecivo s maslacem,  mlijeko | mlijeko,  petit keksi | banana, mlijeko |

**JELOVNIK III**

**( 17.-21. 10. / 28.11.-2.12. / 09.-13. 01. / 20.-24. 02. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,  džem, maslac,  kruh, voće | mlijeko,kruh,  cornflakes,  sirni namaz,  voće | mlijeko, med,  kruh, maslac,  voće | kakao, kruh,  salama od purećih prsa,  maslac, voće | mlijeko, kruh,  namaz od  čokolade,  tvrdo kuhano jaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata,  limunada, kruh, voće | bistra juha,  puretina, rižoto s bundevom i ribanim sirom,  miješana salata, kruh, voda, voće | krem juha od povrća, srdela,  blitva s krumpirom,  miješana salata,  kruh, cedevita,  voće | pileći ragu, zapečena pašta sa sirom i vrhnjem,  miješana salata,  kruh, čaj, voće | maneštra s kukuruzom,  miješana salata,  kruh, voda, kolač |
| **Užina** | mlijeko, kolač | voćni jogurt, kruh | pecivo s maslacem, kakao | jogurt, kruh | banana , mlijeko |

**JELOVNIK IV**

**( 24.-28. 10. / 05.-09.12. / 09.-13. 01. / 27.02.-03.03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | kakao, med,  maslac, kruh, voće | mlijeko, čokolino,  rezani sir,  voće, kruh | mlijeko, maslac,  džem, kruh, voće | bijela kava,  maslac, kruh,  mliječni namaz,  voće | mlijeko, kruh,  namaz od tune,  tvrdo kuhano jaje  voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | krem juha od povrća, tjestenina bolonjez s junetinom, miješana salata,  kruh, limunada,  voće | krem juha od povrća,  pileći odrezak,  krumpir s povrćem,  miješana salata,  kruh, čaj, voće | krem juha od povrća, srdela, blitva s krumpirom,  miješana salata,  kruh, cedevita,  voće | varivo od leće,  mrkve i krumpira sa svinjetinom,  miješana salata, kruh, voda, voće | maneštra od mahunarki i žitarica,  miješana salata ,  kruh, voda, čokolada s rižom |
| **Užina** | kakao, kolač | mlijeko, petit keksi | pecivo s maslacem,  mlijeko | kakao, čajni kolutići | banana, mlijeko |

**JELOVNIK V**

**( 31.10. -04.11. / 12.-16.12. / 23.-27.01. / 06.-10. 03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,  džem, maslac, kruh, voće | kakao, kruh, med, voće  maslac | mlijeko, maslac, cornflakes, kruh,  voće | mlijeko, kruh, salama od purećih prsa,  maslac, voće | mlijeko, kruh, namaz od  čokolade, tvrdo kuhano jaje,  voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | varivo od leće i tjestenine, teletina na naravni,  miješana salata, kruh, limunada, voće | složenac od mesa i zobenih pahuljica, miješana salata, kruh, limunada, voće | krem juha od povrća, srdela, kelj s krumpirom,  miješana salata,  kruh, cedevita, voće | bistra juha, rižoto s bundevom i pilećim mesom,  miješana salata,  kruh, voda | maneštra od ječma,  miješana salata, kruh, voda, fritule |
| **Užina** | kakao, kolač | pecivo s maslacem, mlijeko | voćni jogurt, kruh | jogurt, kruh | banana, mlijeko |

**JELOVNIK VI**

**( 07.-11. 11. / 19.-23.12. / 30.01.-03.02. / 13.-17.03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | kakao, mliječni namaz, maslac, kruh, voće | mlijeko, čokolino, rezani sir, kruh, voće | mlijeko, med, maslac, kruh, voće | bijela kava, džem, maslac, kruh, voće | mlijeko, kruh, namaz od  tune,  tvrdo kuhano jaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | varivo od kiselog kupusa i junetine,  krumpir lešo, kruh, limunada, voće | krem juha od crvene leće,  zapečeni krumpir s vrhnjem,  miješana salata,  kruh, voda, voće | krem juha od kelja, srdela, kelj s krumpirom,  miješana salata,  kruh, cedevita, voće | bistra juha,  piletina na žaru, krpice s kupusom i jabukama,  miješana salata kruh, limunada, voće | maneštra od mahunarki i kukuruza, miješana salata, kruh, voda, kolač |
| **Užina** | mlijeko, kolač | kakao, petit keksi | mlijeko, pecivo s maslacem | jogurt, kruh | banana, mlijeko |

**Napomena:**Kuharice iz tehničkih razloga, mogu izvršiti promjene u jelovniku