**JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 2017./2018. TAR**

**JELOVNIK I**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak 2.10.2017.** |  **Utorak 3.10.2017.** |  **Srijeda 4.10.2017.** |  **Četvrtak 5.10.2017.** |  **Petak 6.10.2017.** |
| **Zajutrak** | bijela kava,rezani sir,džem,kruh,voće | mlijeko,kruh, maslac ,med ,voće  | mlijeko ,kruhčokolino, maslac,voće | kakao,šunka, med,kruh,voće | mlijeko,kruh,cornflakes,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | juha od povrća,srdela,blitva s krumpirom,miješana salata,kruh,limunada,voće | krem ječam s piletinom i brokulom,miješana salata,kruh,voda,voće | juha od povrća,palenta s junećim mesom,miješana salata,kruh,čaj,voće  | ragu juha, okruglice sa šljivama i vrhnjem,kruh,limunada,voće | maneštra,miješana salata,kruh,voda,voće,palačinke |
| **Užina** | kakao,kruh | mlijeko,keksi čajni kolutići | jogurt,kruh |  pecivo s maslacem,mlijeko  | banana,mlijeko |

 **JELOVNIK II**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak 9.10.2017.** |  **Utorak 10.10.2017.** |  **Srijeda 11.10.2017.** |  **Četvrtak 12.10.2017.** |   **Petak 13.10.2017.** |
| **Zajutrak** | bijela kava,džem,maslac,kruh,voće | kakao ,mliječni sirni namaz,med,kruh,voće | mlijeko,maslac,čokolino,kruhvoće | mlijeko,maslac,med,kruh,voće | mlijeko,kruh,namaz od tune,tvrdo kuhano jaje |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | juha od povrća,kelj s krumpirom,srdela,miješana salata,kruh,limunada ,voće  | juha od povrća,pirjana riža s bundevom,puretina u umaku od vrhnja,miješana salata,voda,voće | složenac od repe,mesa i zobenih pahuljica,palenta,kruh,limunada,voće | juha od povrća,piletina na žaru,krpice s dinstanim kupusom i jabukama,miješana salata,kruh,čaj,voće |  maneštra,miješana salata,kruh,voda,fritule |
| **Užina** | kakao,kruh | voćni jogurt,kruh | pecivo s maslacem,mlijeko | mlijeko ,petit keksi | banana,mlijeko |

**JELOVNIK III**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak 16.10.2017.** |  **Utorak 17.10.2017.** |  **Srijeda 18.10.2017.** |  **Četvrtak 19.10.2017.** |  **Petak 20.10.2017.** |
| **Zajutrak** | bijela kava,džem,maslac,kruh,voće | mlijeko,kruh,cornflakesmaslac,voće | mlijeko,med,kruhšunka,voće | kakao,rezani sir ,džem,kruhvoće | mlijeko,kruh,džem,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | juha od povrća,srdela, blitva s krumpirom,miješana salata,kruh,limunada ,voće | njoki s junećim gulašem i parmezanom,kruh, miješana salata,limunada,voće |  juha od povrća,puretina s povrćem,rižoto s bundevom i ribanim sirom,miješana salata,kruh,voda,voće   | pileća juha sa zobenim pahuljicama,junetina na naravni,pire krumpir-mrkva,miješana salata,kruh,čaj,voće | grah varivo ,miješana salata,kruh,voda,palačinke |
| **Užina** | mlijeko,čajni čokoladni kolutići | voćni jogurt,kruh | pecivo s maslacem,kakao | jogurt,kruh | banana,mlijeko |

 **JELOVNIK IV**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak 23.10.2017.** |  **Utorak 24.10.2017.** |  **Srijeda 25.10.2017.** |  **Četvrtak 26.10.2017.** |  **Petak 27.10.2017.** |
| **Zajutrak** | kakao,med,maslac,kruh,voće | mlijeko,čokolino,rezani sir,voće,kruh | mlijeko,maslac,džem,kruh,voće | bijela kava,maslac,kruh,mliječni namaz,voće | mlijeko,kruh,namaz od tune,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | juha od povrća,srdela,blitva s krumpirom,miješana salata,kruh,limunada,voće |  juha od povrća,tjestenina bolonjez s junetinom,miješana salata,kruh,limunada,voće salata,kruh,čaj,voće |  juhaod povrća,pileći odrezak,krumpir s povrćem,miješana salata,kruh,limunada,voće  | varivo od leće,mrkve i krumpira sa svinjetinom,miješana salata,kruh,voda,voće | maneštra, miješana salata kruh,voda,čokolada s rižom |
| **Užina** | kakao,kruh | voćni jogurt,kruh | pecivo s maslacem,jogurt | kakao,napolitanke | banana,mlijeko |

**JELOVNIK V**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak 30.10.2017.** |  **Utorak 31.10.2017.** |   **Srijeda** |  **Četvrtak 2.11.2017.** |   **Petak 3.11.2017.** |
| **Zajutrak** | bijela kava,džem,maslac,kruh,voće | kakao,kruh,med,voćesirni namaz | mlijeko,maslac,cornflakes,kruhvoće | mlijeko ,rezani sir,maslac,voće | mlijeko,kruh,namaz odčokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće  | voće | voće |
| **Ručak** |  juha od povrća,srdela, kelj s krumpirom,miješana salata,kruh,limunada,voće | složenac od repe , suhog mesa,zobenih pahuljica,miješana salata,kruh,limunada,voće |  varivo od leće i tjestenine,teletina na naravni,miješana salata kruh,limunada,voće | juha od povrća,rižoto s bundevom i pilećim mesom,miješana salata,kruh,voda,voće | maneštra ,miješana salata,kruh,voda,fritule |
| **Užina** | kakao,sport keksi | voćni jogurt,kruh | pecivo s maslacem,mlijeko | jogurt,kruh | banana,mlijeko |

 **JELOVNIK VI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak 6.11.2017.** |  **Utorak 7.11.2017.** |  **Srijeda 8.11.2017.**  |  **Četvrtak 9.11.2017.** |  **Petak 10.11.2017.** |
| **Zajutrak** | kakao ,med,maslac,kruh,voće | mlijeko,rezani sir,voćemaslac,kruh | mlijeko,šunka,džem,kruh,voće | bijela kava,maslac,kruh,mliječni namaz,voće | mlijeko,kruh,namaz od tune,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** |  juha od povrća,srdela,kelj s krumpirom,miješana salata,kruh,limunada,voće | juha od povrća,piletina na žaru,krpice s kupusom i jabukama,miješana salata kruh,limunada,voće |  varivo od kiselog kupusa i junetine,krumpir lešo,kruh,limunada,voće | juha od crvene leće,svinjske šnicle,pire od mrkve i krumpira,miješana salata,kruh,voda,voće | grah varivo, miješana salata ,kruh,voda,palačinke |
| **Užina** | mlijeko,petit keksi | jogurt,kruh | mlijeko,štrudla od jabuka | kakao,petit keksi | banana,mlijeko |

Napomena:Ponekad,iz tehničkih razloga, može doći do promjena u jelovniku.