**HODITI I ZDRAVI BITI** Realizacija bitne zadaće za 2016.-2017.god.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke aktivnosti | Tjedne fizičke aktivnosti | Igre u prirodi jesen 2016. | Igre u prirodi proljeće 2017. | Boravak na snijegu | Olimpijskifestival | Suradnjasportašima |
| Jaslice | -jutarnja tjelovježba u sobi-jutarnja tjelovježba na terasi-polivalentni prostor,korištenje poligona i rekvizita | -šetnja do rive ,preko trga i ulicom B. Milanovića(1 x tjedno) | -PLODOVI JESENI(skupljanje plodova i raznih oblika lišća) | DAN VRTIĆA(odlazak s roditeljima i djecom na ciljanu destinaciju po izboru roditelja) | NE | NE | NE |
| Radost 2 | -jutarnja tjelovježba-jutarnja gimnastika za razgibavanje tijela-ciljane vježbe za vrat,trup,noge…-pretvaranje rekvizita iz sobe u pomagala za tjelovježbu | -igra s pjevanjem i pokretom-pješačenje do Picala(starije skupine 1h)bez obzira na vremenske prilike-djeca imaju kabanice i čizme | -PICAL-razne igre,natjecateljske igre,igre koje su igrale naše mame i tate(provoditi vrtiću i vanjskom prostoru),skok u dalj i dr. | PICAL- proljetne razneigre kao i za jesenske igre-projekt skupine Jasne i Svetlane u sklopu kojeg će se posjetiti školu prirode u Balama-KID“S DAY-tenis na Picalu | DA | DA | -dogovoriti će druženje sa sportašima |
| Baderna | -jutarnja tjelovježba- tri djevojčice predškolarke polaznice radionica plesa,animatorice plesa,baletnih pokreta i gimnastike u skupini-vježbe na strunjačama-svakodnevna šetnja po mjestu | -šetnje mjestom-predvidjeti pješačenje s predškolcima i jednom odgojiteljicom do sela Banki sporednim putem-2 x tjedno tjelesne igre s pravilima | -CUKIJADA(Feštinsko kraljevstvo kod Žminja)igre sa cukama-berba maslina kod jedne none i nonića | -izlet na St.Špin | DA | NE | -dogovoriti će druženje sa sportašima |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke aktivnosti | Tjedne fizičke aktivnosti | Igre u prirodi jesen 2016. | Igre u prirodi proljeće 2017. | Boravak na snijegu | Olimpijskifestival | Suradnjasportašima |
| Sv.Lovreč | -korištenje sobnog poligona-jutarnja tjelovježba--svakodnevna šetnja-glazba uz ples po slobodnom izboru djece | -2 x tjedno tjelesne aktivnosti u dvorani sa sva tri elementa(za kraj KRUG PRIJATELJSTVA s obzirom na mješovitu skupinu i za smirenje aktivnosti-1 x tjedno pola sata duže šetnje-kad je ljepše vrijeme elementarne igre i štafetne igre | -CUKIJADA(Feštinsko kraljevstvo-Žminj);igre sa cukama-POTRAGA ZA TETOM JESENKOM U BLIŽOJ OKLOICI VRTIĆA | -I dan proljeća na livadi-slobodne igre-posjet St.Špin-ZUMBA-prezentacija sa Zumba trenericom |  |  |  |
| Kaštelir | -u dječjoj sobi osposobiti dio sobe za“Centar pokreta“(slobodne igre kroz ples,samostalno organiziranje tjelovježbe,pantomime)-tjelesne aktivnosti na terasi/sobi-vježbanje uz glazbu-pokretne igre | -šetnje mjestom-poligon na terasi s raznim rekvizitima-igre pokreta-u pregovorima su za korištenje sportske dvorane 1x tjedno | -skupljanje plodova jeseni po mjestu(šumske jesenske aktivnosti-posjet Gradu Poreč i šetnja gradom | -„DUGA“boravak u šumskom vrtiću sa slobodnim igrama-St.Špin-posjet mami na radno mjesto,te tati koji radi sa životinjama-DAN VRTIĆA –pješačenje-1 x boravak na nogometnom igralištu  | DA(predškolci) |  NE | -profesor kineziologije(jedan tata)1 x mjesečno će prezentirati pravilne sportske aktivnosti |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke aktivnosti | Tjedne fizičke aktivnosti | Igre u prirodi jesen 2016. | Igre u prirodi proljeće 2017. | Boravak na snijegu | Olimpijskifestival | Suradnjasportašima |
| Tar | -mikropredah-svakodnevna jutarnja tjelovježba-za ljepšega vremena jutarnja tjelovježba na popločenoj terasi-sobni poligon(djeca sama osmišljavaju plan)-svakodnevna šetnja | -šetnje mjestom do školskog igrališta-trčanje sa zadacima-šumski vrtić(pokretne igre)-u sobi „poligon prepreka“-aktivnost tjelesnog odgoja sa sva tri elementa | -skupljanje plodova jeseni po mjestu(šumske jesenske aktivnosti | -TAR (listopadna šuma;dočekati tetu Jesenku u jednom obližnjem masliniku  | DA (predškolci) | -oformiti ekipe dječaka i djevojčicaza sportske discipline olimpijskog festivala,te priprema za sudjelovanje-odlazak na St.Špin | -profesor kineziologije(jedan tata)1 x mjesečno će prezentirati pravilne sportske aktivnosti |
| Radost 1 | -male tjelesne aktivnosti u sobi ili terasi-ciljane vježbe za razvoj svih mišićnih skupina | -Sportski dan-sat tjelesnog vježbanja u sportskoj dvorani vrtića s raznim rekvizitima-natjecateljske igre,elementarne igre-kraće ciljane šetnje | -razne sakupljačke aktivnosti u šumici pokraj mora(Naftaplin)-razne takmičarske igre u prirodi-igre na dvorištu(nogomet,skok u dalj,bacanje lopte)-pješačenje do Jedra 1 x tjedno ,ako vremenske prilike dozvole | -provođenje aktivnosti kao i u jesenskom periodu-dogovoriti ćemo sportska druženja s roditeljima koji imaju veze sa sportom |  DA | DA | -dogovoriti druženja s roditeljima sportašima |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke aktivnosti | Tjedne fizičke aktivnosti | Igre u prirodi jesen 2016. | Igre u prirodi proljeće 2017. | Boravak na snijegu | Olimpijskifestival | Suradnjasportašima |
| Vižinada | -svakodnevna jutarnja tjelovježba,mikropauze-elementarne igre(vanjski prostor vrtića-popločeni dio,soba dnevnog boravka ili školska dvorana,poligon u sobi dnevnog boravka-šetnja bližom okolicom  | -2 do 3 puta tjedno plesne aktivnosti uz glazbu-šetnja trasom Parenzana(30-40 min.hodanja)-sat TZK-školska dvorana(korištenje postojećih pomagala i rekvizita u dvorani) | -šetnje bližom okolicom-sakupljačke aktivnosti(lišće,plodine,grančice,sjemenke…)-berba maslina iza stare škole(3.11.2016.)u suradnji s općinom | -šetnje bližom okolicom(kukci ,cvijeće u proljeće- za djecu u 6-toj god.života,vožnja vlakom od Pazina do Lupoglava-Dan vrtića-pješačenje s roditeljima od željezničke stanice u Vižinadi do velikog mosta Sabadin |   NE |  NE | -6 –tero djece uključeno je u program sportskog vrtića u Vušnjanu-suradnja s roditeljem trenerom kikboksinga-slaganje poligona u prirodi |