**HODITI I ZDRAVI BITI** Realizacija bitne zadaće za 2016.-2017.god.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke  aktivnosti | Tjedne fizičke  aktivnosti | Igre u prirodi  jesen 2016. | Igre u prirodi  proljeće 2017. | Boravak na  snijegu | Olimpijski  festival | Suradnja  sportašima |
| Jaslice | -jutarnja tjelovježba u sobi  -jutarnja tjelovježba na terasi  -polivalentni prostor,korištenje poligona i rekvizita | -šetnja do rive ,preko trga i ulicom B. Milanovića  (1 x tjedno) | -PLODOVI JESENI  (skupljanje plodova i raznih oblika lišća) | DAN VRTIĆA  (odlazak s roditeljima i djecom na ciljanu destinaciju po izboru roditelja) | NE | NE | NE |
| Radost 2 | -jutarnja tjelovježba  -jutarnja gimnastika za razgibavanje tijela  -ciljane vježbe za vrat,trup,noge…  -pretvaranje rekvizita iz sobe u pomagala za tjelovježbu | -igra s pjevanjem i pokretom  -pješačenje do Picala(starije skupine 1h)bez obzira na vremenske prilike-djeca imaju kabanice i čizme | -PICAL-razne igre,natjecateljske igre,igre koje su igrale naše mame i tate(provoditi vrtiću i vanjskom prostoru),skok u dalj i dr. | PICAL- proljetne razne  igre kao i za jesenske igre  -projekt skupine Jasne i Svetlane u sklopu kojeg će se posjetiti školu prirode u Balama  -KID“S DAY-tenis na Picalu | DA | DA | -dogovoriti će druženje sa sportašima |
| Baderna | -jutarnja tjelovježba  - tri djevojčice predškolarke polaznice radionica plesa,animatorice plesa,baletnih pokreta i gimnastike u skupini  -vježbe na strunjačama  -svakodnevna šetnja po mjestu | -šetnje mjestom  -predvidjeti pješačenje s predškolcima i jednom odgojiteljicom do sela Banki sporednim putem  -2 x tjedno tjelesne igre s pravilima | -CUKIJADA(Feštinsko kraljevstvo kod Žminja)  igre sa cukama  -berba maslina kod jedne none i nonića | -izlet na St.Špin | DA | NE | -dogovoriti će druženje sa sportašima |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke  aktivnosti | Tjedne fizičke  aktivnosti | Igre u prirodi  jesen 2016. | Igre u prirodi  proljeće 2017. | Boravak na  snijegu | Olimpijski  festival | Suradnja  sportašima |
| Sv.Lovreč | -korištenje sobnog poligona  -jutarnja tjelovježba  --svakodnevna šetnja  -glazba uz ples po slobodnom izboru djece | -2 x tjedno tjelesne aktivnosti u dvorani sa sva tri elementa(za kraj KRUG PRIJATELJSTVA s obzirom na mješovitu skupinu i za smirenje aktivnosti  -1 x tjedno pola sata duže šetnje  -kad je ljepše vrijeme elementarne igre i štafetne igre | -CUKIJADA(Feštinsko kraljevstvo-Žminj);igre sa cukama  -POTRAGA ZA TETOM JESENKOM U BLIŽOJ OKLOICI VRTIĆA | -I dan proljeća na livadi-slobodne igre  -posjet St.Špin  -ZUMBA-prezentacija sa Zumba trenericom |  |  |  |
| Kaštelir | -u dječjoj sobi osposobiti dio sobe za  “Centar pokreta“  (slobodne igre kroz ples,samostalno organiziranje tjelovježbe,pantomime)  -tjelesne aktivnosti na terasi/sobi  -vježbanje uz glazbu  -pokretne igre | -šetnje mjestom  -poligon na terasi s raznim rekvizitima  -igre pokreta  -u pregovorima su za korištenje sportske dvorane 1x tjedno | -skupljanje plodova jeseni po mjestu(šumske jesenske aktivnosti  -posjet Gradu Poreč i šetnja gradom | -„DUGA“boravak u šumskom vrtiću sa slobodnim igrama  -St.Špin-posjet mami na radno mjesto,te tati koji radi sa životinjama  -DAN VRTIĆA –pješačenje  -1 x boravak na nogometnom igralištu | DA(predškolci) | NE | -profesor kineziologije(jedan tata)1 x mjesečno će prezentirati pravilne sportske aktivnosti |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke  aktivnosti | Tjedne fizičke  aktivnosti | Igre u prirodi  jesen 2016. | Igre u prirodi  proljeće 2017. | Boravak na  snijegu | Olimpijski  festival | Suradnja  sportašima |
| Tar | -mikropredah  -svakodnevna jutarnja tjelovježba  -za ljepšega vremena jutarnja tjelovježba na popločenoj terasi  -sobni poligon(djeca sama osmišljavaju plan)  -svakodnevna šetnja | -šetnje mjestom do školskog igrališta  -trčanje sa zadacima  -šumski vrtić(pokretne igre)  -u sobi „poligon prepreka“  -aktivnost tjelesnog odgoja sa sva tri elementa | -skupljanje plodova jeseni po mjestu(šumske jesenske aktivnosti | -TAR (listopadna šuma;dočekati tetu Jesenku u jednom obližnjem masliniku | DA (predškolci) | -oformiti ekipe dječaka i djevojčica  za sportske discipline olimpijskog festivala,te priprema za sudjelovanje  -odlazak na St.Špin | -profesor kineziologije(jedan tata)1 x mjesečno će prezentirati pravilne sportske aktivnosti |
| Radost 1 | -male tjelesne aktivnosti u sobi ili terasi  -ciljane vježbe za razvoj svih mišićnih skupina | -Sportski dan-sat tjelesnog vježbanja u sportskoj dvorani vrtića s raznim rekvizitima  -natjecateljske igre,elementarne igre  -kraće ciljane šetnje | -razne sakupljačke aktivnosti u šumici pokraj mora(Naftaplin)  -razne takmičarske igre u prirodi  -igre na dvorištu(nogomet,skok u dalj,bacanje lopte)  -pješačenje do Jedra 1 x tjedno ,ako vremenske prilike dozvole | -provođenje aktivnosti kao i u jesenskom periodu  -dogovoriti ćemo sportska druženja s roditeljima koji imaju veze sa sportom | DA | DA | -dogovoriti druženja s roditeljima sportašima |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dnevne fizičke  aktivnosti | Tjedne fizičke  aktivnosti | Igre u prirodi  jesen 2016. | Igre u prirodi  proljeće 2017. | Boravak na  snijegu | Olimpijski  festival | Suradnja  sportašima |
| Vižinada | -svakodnevna jutarnja tjelovježba,mikropauze  -elementarne igre(vanjski prostor vrtića-popločeni dio,soba dnevnog boravka ili školska dvorana,poligon u sobi dnevnog boravka  -šetnja bližom okolicom | -2 do 3 puta tjedno plesne aktivnosti uz glazbu  -šetnja trasom Parenzana(30-40 min.hodanja)  -sat TZK-školska dvorana(korištenje postojećih pomagala i rekvizita u dvorani) | -šetnje bližom okolicom-sakupljačke aktivnosti(lišće,plodine,grančice,sjemenke…)  -berba maslina iza stare škole(3.11.2016.)u suradnji s općinom | -šetnje bližom okolicom(kukci ,cvijeće u proljeće  - za djecu u 6-toj god.života,vožnja vlakom od Pazina do Lupoglava  -Dan vrtića-pješačenje s roditeljima od željezničke stanice u Vižinadi do velikog mosta Sabadin | NE | NE | -6 –tero djece uključeno je u program sportskog vrtića u Vušnjanu  -suradnja s roditeljem trenerom kikboksinga  -slaganje poligona u prirodi |