**JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 03.listopada 2022.-31.ožujka 2023.**

**JELOVNIK 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **03.listopad** |  **04.listopad** |  **05.listopad** |  **06.listopad** |  **07.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **14.studeni** |  **15. studeni** |  **16. studeni** |  **17. studeni** |  **18. studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **26.prosinac** |  **27.prosinac** |  **28.prosinac** |  **29.prosinac**  |  **30.prosinac** |
| ***VELJAČA*** |  **06.veljača**  |  **07.veljača**  |  **08.veljača** |  **09.veljača** |  **10.veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **20.ožujak** |  **21.ožujak** |  **22.ožujak** |  **23.ožujak** |  **24.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,kruhpolubijeli | griz na mlijeku,kruh, maslac,mlijeko | kakao,šunka ,kruhpolubijeli ,maslac | frape sa šumskim voćemi zobenim pahuljicamapolubijeli kruh,maslac | mlijeko, kukuruzni kruh,riblji namaz, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s bundevom,junećim mesom i parmezanom,miješana salata, kruh polubijeli,voda  | juha od povrća,pureći file,pire od krumpira,mrkve i svježeg kravljeg sira,miješana salata,kruh polubijeli , jabučni sok  | svinjsko pečenje,gnječeni krumpir,kiseli kupuskruh polubijeli,miješana salata,voda |  juha od povrća,pržena srdela,paštica sa špinatom, kruh polubijeli ,miješana salata,limunada | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, kukuruzni kruh miješana salata,čokolada,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko,kruh |  jogurt, integralni keksi |  banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **10.listopad** |  **11.listopad** |  **12.listopad** |  **13.listopad** |  **14.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **21. studeni** |  **22. studeni** |  **23. studeni** |  **24. studeni** |  **25. studeni** |
| ***SIJEČANJ*** |  **02.siječanj** |  **03.siječanj** |  **04. siječanj** |  **05. siječanj** |  **06.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **13.veljača** |  **14. veljača** |  **15. veljača** |  **16. veljača** |  **17. veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **27.ožujak** |  **28.ožujak** |  **29.ožujak** |  **30.ožujak** |  **31.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,kruhpolubijeli | puding kuhani,kruh polubijeli,mliječni namaz,mlijeko | mlijeko,kruh polubijeli,med,tvrdi kravlji sir | kakao, maslac,šunkapolubijeli kruh | mlijeko, kukuruzni kruh, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš,palenta s prosom i sirom,miješana salata, kruh polubijeli,voda | juha od povrća, pileći file,paštica sa blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh,jabučni sok | rižoto s teletinom,crvenom paprikom i parmezanom,kruh polubijeli,miješana salata,voda | juha od povrća, pržena srdela,paštica sa špinatom,miješana salata,polubijeli kruh,limunada | jota,miješana salata, kruh polubijeli,kolač,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko,kruh |  jogurt,čajni kolutići |  banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **17.listopad** |  **18.listopad** |  **19.listopad** |  **20.listopad** |  **21.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **28.studeni** |  **29.studeni**  |  **30.studeni** |  |  |
| ***PROSINAC*** |  **/** |  **/** |  **/** |  **01.prosinac** |  **02.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **09.siječanj** |  **10.siječanj** |  **11. siječanj** |  **12. siječanj** |  **13. siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **20.veljača** |  **21. veljača** |  **22. veljača** |  **23. veljača** |  **24. veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **21.ožujak** |  **22.ožujak** |  **23.ožujak** |  **24.ožujak** |  **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,kruh polubijeli , med,maslac | kukuruzne pahuljice,mlijeko,kruh polubijeli,,džem | mlijeko, maslac,tvrdi kravlji sir,kruh polubijeli | bijela kava,mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli | mlijeko,kruh kukuruzni,linolada,tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto sa crvenim radićem, junećim mesom i parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, voda | juha od povrća,pureći file,tjestenina sa slanutkom,brokulom, svježom crvenom paprikom i parmezanom, kruh polubijeli, miješana salata, jabučni sok | varivo od krumpira,kelja i poriluka s svinjskim mesom, kruh polubijeli,miješana salata,voda | juha od povrća,pržena srdela,palenta s blitvom,miješana salata,kruh polubijeli, limunada  | varivo od graha,kukuruzni kruh,miješana salata,čokolada,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko,kruh |  jogurt, petit keksi |  banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **24.listopad** |  **25.listopad** |  **26.listopad** |  **27.listopad** |  **28.listopad** |
| ***PROSINAC*** |  **05. prosinac** |  **06.prosinac** |  **07.prosinac**  |  **08.prosinac** |  **09.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **16.siječanj** |  **17.siječanj** |  **18. siječanj**  |  **19. siječanj** |  **20. siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **27.veljača** |  **28.veljača** |  **/** |  **/** |  **/** |
| ***OŽUJAK*** |  **/** |  **/** |  **01.ožujak** |  **02.ožujak**  |  **03.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,maslac,tvrdi kravlji sir, kruh polubijeli  | mlijeko, kukuruzni kruh,šunka,med | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medomkruh polubijeli,maslac | kakao,mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli | mlijeko,puding kuhani,polubijeli kruh, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, voda | juha od povrća,pileći file,rižoto s bundevom i celerom, miješana salata, kruh polubijeli, jabučni sok, | svinjsko pečenje,krumpir s keljom,miješanasalata,polubijeli kruh,voda |  juha od povrća,pržena srdela,špinat s pašticom,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada | jota,kruh polubijeli, miješana salata,kolač,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko,kruh |  jogurt,sport keksi |  banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***STUDENI*** |  **31.listopad** |  **01.studeni**  |  **02.studeni** |  **03.studeni** |  **04.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **12.prosinac** |  **13.prosinac**  |  **14.prosinac** |  **15.prosinac** |  **16.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **23.siječanj** |  **24.siječanj** |  **25.siječanj** |  **26.siječanj** |  **27.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** |  **06.ožujak** |  **07.ožujak**  |  **08.ožujak** |  **09. ožujak** |  **10.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,šunka,maslac,kruh polubijeli | kukuruzne pahuljice,mlijeko,kruh polubijeli,mliječni namaz | mlijeko, kukuruzni kruh, med,riblji namaz | kakao ,linolada ,tvrdi kravlji sir ,polubijeli kruh | mlijeko,kruh polubijeli, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće |  voće |  voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, voda |  mesne okruglice u mediteranskom umaku,pire od krumpira i brokule, miješana salata, kukuruzni kruh, jabučni sok | pečena piletina s dinstanim svježim kupusom i tjesteninom,kruh polubijeli,miješana salata,voda  |  juha od povrća,pržena srdela,krumpir s keljom,miješana salata,polubijeli kruh,limunada | istarska maneštra sa suhim mesom,kruh polubijeli,miješana salata,čokolada,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko,kruh |  jogurt,integralni keksi |  banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***STUDENI*** |  **07.studeni** |  **08.studeni** |  **09.studeni** |  **10. studeni** |  **11.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **19.prosinac** |  **20.prosinac** |  **21.prosinac** |  **22.prosinac** |  **23.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **30.siječanj**  |  **31.prosinac** |  **/** |  **/**  |  **/** |
| ***VELJAČA*** |  **/** |  **/** |  **01.veljača** |  **02.veljača** |  **03. veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **13.ožujak** |  **14.ožujak** |  **15.ožujak** |  **16.ožujak** |  **17.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | mlijeko,med,šunka,kruh polubijeli | puding kuhani,kruh polubijeli,mliječni namaz,mlijeko | mlijeko,mliječni namaz,kruh polubijeli,riblji namaz | kakao,kukuruzni kruh,tvrdo kuhano jaje,med |
| **Užina 1** |  voće |  voće  | voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s junećim mesom, bundevom i celerom ,kruh polubijeli,miješana salata, voda | juha od povrća,svinjsko pečenje,paštica s brokulommiješana salata, kruh polubijeli, jabučni sok | pureći file,gnječeni krumpir s porilukom i mrkvommiješana salata,polubijeli kruh,voda | juha od povrća,pržena srdela, krumpir s blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh,limunada | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom,kruh polubijeli,miješana salata,kolač,voda, |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko,kruh |  jogurt,čajni kolutići |  banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.