**JELOVNIK 1 JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 04.listopada 2021.-01.travnja 2022.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **04.listopad** |  **05.listopad** |  **06.listopad** |  **07.listopad** |  **08.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **15.studeni** |  **16. studeni** |  **17. studeni** |  **18. studeni** |  **19. studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **27.prosinac** |  **28.prosinac** |  **29.prosinac** |  **30.prosinac**  |  **31.prosinac** |
| ***VELJAČA*** |  **07. veljača**  |  **08. veljača**  |  **09. veljača** |  **10. veljača** |  **11. veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **21.ožujak** |  **22.ožujak** |  **23.ožujak** |  **24.ožujak** |  **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,kruhpolubijeli | griz na mlijeku,kruh, maslac | kakao,šunka ,kruhpolubijeli ,maslac | frape sa šumskim voćemi zobenim pahuljicamapolubijeli kruh,maslac |  mlijeko, kukuruzni kruh,riblji namaz, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s bundevom,junećim mesom i parmezanom,miješana salata, kruh polubijeli,voda  | juha od povrća,pureći odrezak,pire od krumpira,mrkve i svježeg kravljeg sira,miješana salata,kruh polubijeli , jabučni sok  | juha od povrća,pržena srdela,paštica sa špinatom, kruh polubijeli ,miješana salata,limunada | juha pileći ragu,svinjsko pečenje,gnječeni krumpir,kiseli kupuskruh polubijeli,miješana salata,voda  | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, kukuruzni kruh miješana salata,slatki desert,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  jogurt, keksi |  mlijeko,kruh |  jogurt,keksi |  voće |

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **11.listopad** |  **12.listopad** |  **13.listopad** |  **14.listopad** |  **15.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **22. studeni** |  **23. studeni** |  **24. studeni** |  **25. studeni** |  **26. studeni** |
| ***SIJEČANJ*** |  **03.siječanj** |  **04.siječanj** |  **05. siječanj** |  **06. siječanj** |  **07.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **14.veljača** |  **15. veljača** |  **16. veljača** |  **17. veljača** |  **18. veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **28.ožujak** |  **29.ožujak** |  **30.ožujak** |  **31.ožujak** |  **01.travanj** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,kruhpolubijeli | puding kuhani,kruh polubijeli,mliječni namaz | mlijeko,kruh polubijeli,,med,tvrdi kravlji sir | kakao, maslac,šunkapolubijeli kruh | mlijeko, kukuruzni kruh, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, voda | juha od povrća,pržena srdela, krumpirsa keljom, miješana salata,kruh, polubijeli,limunada | jota,miješana salata, kruh polubijeli,vodaslatki desert | juha od povrća,juneće okruglice u mediteranskom umaku s palentommiješana salata, kruh polubijeli, jabučni sok | rombo na lešo,krumpir s blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  jogurt, keksi |  mlijeko,kruh |  jogurt,keksi |  voće |

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **18.listopad** |  **19.listopad** |  **20.listopad** |  **21.listopad** |  **22.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **29.studeni** |  **30.studeni**  |  **/** |  **/** |  **/** |
| ***PROSINAC*** |  **/** |  **/** |  **01. prosinac** |  **02.prosinac** |  **03.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **10.siječanj** |  **11.siječanj** |  **12. siječanj** |  **13. siječanj** |  **14. siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **21.veljača** |  **22. veljača** |  **23. veljača** |  **24. veljača** |  **25. veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **21.ožujak** |  **22.ožujak** |  **23.ožujak** |  **24.ožujak** |  **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,kruh polubijeli med,maslac | griz na mlijeku,kruh polubijeli,maslac | mlijeko, maslac,tvrdi kravlji sir, kruh polubijeli | bijela kava,mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli | mlijeko,kruh kukuruzni,linolada,tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto sa crvenim radićem, junećim mesom i parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, voda | varivo od kelja i poriluka s telećim mesom, kruh polubijeli,miješana salata,jabučni sok | juha od povrća,pržena srdela,blitva s krumpirom,miješana salata,kruh polubijeli, limunada  | juha od povrća,puretina na naravni,tjestenina sa slanutkom,brokulom i svježom crvenom paprikom i parmezanom, kruh polubijeli, miješana salata,voda | varivo od graha,kukuruzni kruh,miješana salata,limunadaslatki desert |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  jogurt, keksi |  mlijeko,kruh |  jogurt,keksi |  voće |

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **25.listopad** |  **26.listopad** |  **27.listopad** |  **28.listopad** |  **29.listopad** |
| ***PROSINAC*** |  **06. prosinac** |  **07.prosinac** |  **08.prosinac**  |  **09.prosinac** |  **10.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **17.siječanj** |  **18.siječanj** |  **19. siječanj**  |  **20. siječanj** |  **21. siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **28.veljača** |  **/** |  **/** |  **/** |  **/** |
| ***OŽUJAK*** |  **/** |  **01.ožujak** |  **02.ožujak** |  **03.ožujak**  |  **04.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,maslac,tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh  | mlijeko, kukuruzni kruh,šunka,med |  voćni frape sa zobenim pahuljicama i medomkruh polubijeli,maslac | kakao,mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli |  mlijeko,puding kuhani,polubijeli kruh, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš,palenta s prosom i sirom,miješana salata, kruh polubijeli,voda | juha od povrća,pržena srdela,špinat s krumpirom,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada | jota,kruh polubijeli, miješana salata,vodaslatki desert |  juha od povrća,pileći rižoto s bundevom,celerom i crvenom paprikom,kruh polubijeli,miješana salata, jabučni sok | rombo na lešo,krumpir s keljom,miješana salata,polubijeli kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  jogurt, keksi |  mlijeko,kruh |  jogurt,keksi |  voće |

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***STUDENI*** |  **01.studeni** |  **02.studeni**  |  **03.studeni** |  **04.studeni** |  **05.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **13.prosinac** |  **14.prosinac**  |  **15.prosinac** |  **16.prosinac** |  **17.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **24.siječanj** |  **25.siječanj** |  **26.siječanj** |  **27.siječanj** |  **28.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** |  **07.ožujak** |  **08.ožujak**  |  **09.ožujak** |  **10. ožujak** |  **11.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,šunka,maslac,kruh polubijeli | griz na mlijeku,kruh polubijeli,mliječni namaz | mlijeko, kukuruzni kruh, med,riblji namaz | kakao ,linolada ,tvrdi kravlji sir ,polubijeli kruh | mlijeko,kruh polubijeli, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** |  voće |  voće |  voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli, voda |  bistra juha,pečena piletina s dinstanim svježim kupusom, svježom crvenom paprikom i tjesteninom,kruh polubijeli,miješana salata, jabučni sok | mesne okruglice u mediteranskom umaku,pire od krumpira i brokule, miješana salata, kukuruzni kruhlimunada | istarska maneštra sa suhim mesom,kruh polubijeli,miješana salata,voda,slatki desert | juha od povrća,brodet od romba,palenta,miješana salata,polubijeli kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  jogurt, keksi |  mlijeko,kruh |  jogurt,kruh |  voće |

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***STUDENI*** |  **08.studeni** |  **09.studeni** |  **10.studeni** |  **11. studeni** |  **12.studeni** |
| ***ROSINAC*** |  **20.prosinac** |  **21.prosinac** |  **22.prosinac** |  **23.prosinac** |  **24.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **31.siječanj**  |  **/** |  **/** |  **/**  |  **/** |
| ***VELJAČA*** |  **/** |  **01.veljača** |  **02.veljača** |  **03.veljača** |  **04. veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **14.ožujak** |  **15.ožujak** |  **16.ožujak** |  **17.ožujak** |  **18.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | mlijeko,med,šunka,kruh polubijeli | puding kuhanikruh polubijeli,mliječni namaz | mlijeko,mliječni namaz,kruh polubijeli,riblji namaz | kakao,kukuruzni kruh,tvrdo, kuhano jaje,med |
| **Užina 1** |  voće |  voće  | voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | teletina pirjana,rižoto s batatom,crvenom paprikom i parmezanom,kruh polubijeli,miješana salata,voda | juha od povrća,pržena srdela ,špinat s krumpirom,miješana salata, kruh polubijeli, limunada | pečena piletina ,gnječeni krumpir s porilukom,miješana salata,polubijeli kruh,jabučni sok  | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom,kruh polubijeli,miješana salata,voda,slatki desert | juha od povrća,rombo na lešo,krumpir s blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,voće |  jogurt, keksi |  mlijeko,kruh |  jogurt,kruh |  voće |