**JELOVNIK od 14.siječnja do 22.ožujka 2019.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Zajutrak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
| **Ponedjeljak**  **14.1.** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | jabuka | juha od junećeg mesa ,rižoto s blitvom ,pilećim mesom i parmezanom, kruh polubijeli, miješana salata,kruh,čaj | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **15.1.** | mlijeko,mliječni sirni namaz med,kruh polubijeli | mandarina | pileća juha ,pire od mrkve i krumpira s pilećim odreskom,miješana salata,kruh polubijeli, voda | acidofil sa šumskim voćem,polubijeli kruh |
| **Srijeda**  **16.1.** | polubijeli kruh,jogurt sa zobenim pahuljicama  med,mlijeko | naranča | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima,miješana salata,  kruh polubijeli,voda | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **17.1.** | kakao,maslac,miješani tvrdi sir,kruh polubijeli | jabuka | juha od povrća,mesne okruglice u umaku s povrćem,pire krumpir,miješana salata,kruh polubijeli,voda | čokoladno mlijeko,keksi |
| **Petak**  **18.1.** | mlijeko,kruh kukuruzni,džem,  tvrdo kuhano jaje, | mandarina | maneštra,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,čokolada | banana |
|  |  |  |  |  |
| **Ponedjeljak 21.1.** | bijela kava, džem,maslac,kruh polubijeli | naranča | juneći gulaš s pelatima,graškom i krumpirom,miješana salata,kruh polubijeli,voda | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **22.1.** | kakao,maslac, med,kruh  polubijeli | jabuka | varivo od kiselog kupusa s junetinom i krumpirom,kruh polubijeli, miješana salata,kruh,limunada | kiwi,banana |
| **Srijeda**  **23.1.** | integralno pecivo,med,  mlijeko | mandarina | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima, miješana salata,kruh polubijeli,limunada | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **24.1.** | mlijeko,mliječni sirni namaz,cornflakes,kruh polubijeli | naranča | juha od povrća ,teleći ragu,palenta s prosom,miješana salata,kruh polubijeli  čaj s medom, | kiselo mlijeko s medom i zobenim pahuljicama,  keksi |
| **Petak**  **25.1.** | mlijeko,kruh kukuruzni, sirni namaz,tvrdo kuhano jaje, | jabuka | grah varivo ,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,  voćni kolač | banana |
|  | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
| **Ponedjeljak**  **28.1.** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | mandarina | juha od povrća, juneći gulaš,njoki s parmezanom,  miješana salata,kruh polubijeli,čaj s medom | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **29.1.** | mlijeko,mliječni sirni namaz med,kruh polubijeli | naranča | pileća juha ,pire od mrkve i krumpira s pilećim odreskom,  miješana salata,kruh polubijeli ,čaj s medom | kiwi ,banana |
| **Srijeda**  **30.1.** | integralno pecivo  med,mlijeko | jabuka | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima,miješana salata,  kruh polubijeli,limunada | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **31.1.** | kakao,maslac,miješani tvrdi sir,kruh polubijeli | mandarina | juha od junećeg mesa, rižoto s puretinom i graškom,miješana salata,kruh polubijeli,limunada | čokoladno mlijeko,keksi |
| **Petak**  **1.2.** | mlijeko,kruh kukuruzni,namaz od tune,tvrdo kuhano jaje, | naranča | maneštra,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,čokolada | banana |
|  |  |  |  |  |
| **Ponedjeljak**  **4.2.** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | jabuka | juneći gulaš s pelatima,graškom i krumpirom,miješana salata,kruh polubijeli,voda | kiwi ,banana |
| **Utorak**  **5.2.** | mlijeko,mliječni sirni namaz,cornflakes,kruh polubijeli | mandarina | pileća juha ,svinjski odrezak,gnječeni krumpir s porilukom,  miješana salata,kruh polubijeli ,čaj s medom | acidofil sa šumskim voćem,polubijeli kruh |
| **Srijeda**  **6.2.** | mlijeko,integralno pecivo  med,mlijeko | naranča | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima,miješana salata,  kruh polubijeli,limunada | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **7.2.** | jogurt s bananom,med kruh polubijeli | jabuka | juha od junećeg mesa ,rižoto s purećim mesom i blitvom,  miješana salata,kruh polubijeli,čaj s medom | kakao,  polubijeli kruh |
| **Petak**  **8.2.** | mlijeko,kruh kukuruzni, sirni namaz,tvrdo kuhano jaje, | mandarina | jota,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,voćni kolač | banana |
|  | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
| **Ponedjeljak**  **11.2.** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | jabuka | varivo od kiselog kupusa,krumpira i junetine,miješana salata,kruh polubijeli,voda | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **12.2.** | mlijeko,mliječni sirni namaz med,kruh polubijeli | mandarina | pileća juha ,pire od mrkve i krumpira s pilećim odreskom,miješana salata,kruh polubijeli ,voda | kiselo mlijeko s kiwijem,  keksi |
| **Srijeda**  **13.2.** | mlijeko,integralno pecivo  med,mlijeko | naranča | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima ,miješana salata,  kruh polubijeli,voda | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **14.2.** | kakao,maslac,kruh  polubijeli | jabuka | juha od junećeg mesa,rižoto sa špinatom ,pilećim mesom i parmezanom, kruh polubijeli, miješana salata,kruh,čaj | čokoladno mlijeko,keksi |
| **Petak**  **15.2.** | mlijeko,kruh kukuruzni,džem,  tvrdo kuhano jaje, | mandarina | maneštra,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,čokolada | banana |
|  |  |  |  |  |
| **Ponedjeljak 18.2.** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | naranča | juha od povrća,teleći ragu,palenta s prosom,miješana salata,kruh,čaj s medom | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **19.2.** | mlijeko,mliječni sirni namaz,cornflakes,kruh polubijeli | jabuka | juha od povrća ,njoki s junećim gulašem i parmezanom,kruh polubijeli, miješana salata,kruh,limunada | kiwi,banana |
| **Srijeda**  **20.2.** | integralno pecivo,med,mlijeko | mandarina | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima, miješana salata,kruh polubijeli,limunada | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **21.2.** | kakao,maslac,miješani tvrdi sir,kruh polubijeli | naranča | juha od junećeg mesa,rižoto sa slanutkom i puretinom, kruh polubijeli, miješana salata,kruh,čaj | acidofil sa zobenim pahuljicama i suhim voćem,keksi |
| **Petak**  **22.2.** | mlijeko,kruh kukuruzni,sirni namaz,tvrdo kuhano jaje, | jabuka | grah varivo ,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,voćni kolač | banana |
|  | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
| **Ponedjeljak**  **25.2.** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | mandarina | juha od povrća , mesne okruglice u umaku s povrćem,pire krumpir,miješana salata,kruh polubijeli,limunada | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **26.2.** | mlijeko,mliječni sirni namaz med,kruh polubijeli | naranča | juha od junećeg mesa ,rižoto s puretinom i graškom ,miješana salata,kruh polubijeli,čaj s medom | jogurt s bananom,keksi |
| **Srijeda**  **27.2.** | integralno pecivo,  med,mlijeko | jabuka | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima,miješana salata,  kruh polubijeli,limunada | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **28.2.** | kakao,maslac, keksi,kruh  polubijeli | kiwi | pileća juha ,pire od mrkve i krumpira s pilećim odreskom,  miješana salata,kruh polubijeli,čaj s medom | čokoladno mlijeko,keksi |
| **Petak**  **1.3.** | mlijeko,kruh kukuruzni,namaz od tune,tvrdo kuhano jaje | naranča | maneštra,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,čokolada | banana |
|  |  |  |  |  |
| **Ponedjeljak**  **4.3.** | bijela kava,džem,maslac,kruh polubijeli | jabuka | juneći gulaš s pelatima,graškom i krumpirom,miješana salata,kruh polubijeli,voda | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **5.3.** | mlijeko,mliječni sirni namaz,cornflakes,kruh polubijeli | mandarina | pileća juha ,pire od mrkve i krumpira s pilećim odreskom,miješana salata,kruh polubijeli, voda | kiwi,banana |
| **Srijeda**  **6.3.** | mlijeko ,integralno pecivo  med,mlijeko | naranča | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima,miješana salata,  kruh polubijeli,limunada | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **7.3.** | jogurt s bananom,med kruh polubijeli | jabuka | juha od junećeg mesa ,rižoto s purećim mesom i blitvom,  miješana salata,kruh polubijeli,čaj s medom | kiselo mlijeko s medom,  keksi |
| **Petak**  **8.3.** | mlijeko,kruh kukuruzni, sirni namaz,tvrdo kuhano jaje, | kiwi | jota,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,voćni kolač | banana |
|  | **Doručak** | **Užina 1** | **Ručak** | **Užina 2** |
| **Ponedjeljak**  **11.3.** | mlijeko,džem,maslac,kruh polubijeli | jabuka | juha od povrća , mesne okruglice s povrćem,pire krumpir,miješana salata,kruh polubijeli,voda | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **12.3.** | mlijeko,mliječni sirni namaz med,kruh polubijeli | mandarina | pileća juha ,svinjski odrezak,gnječeni krumpir s porilukom,  miješana salata,kruh,čaj s medom | acidofil sa zobenim pahuljicama i medom,keksi |
| **Srijeda**  **13.3.** | mlijeko ,integralno pecivo  med,mlijeko | naranča | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima,miješana salata,  kruh polubijeli,voda | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **14.3.** | kakao,maslac, keksi,kruh  polubijeli | jabuka | varivo od kiselog kupusa,krumpira i junetine,miješana salata,kruh polubijeli,voda | čokoladno mlijeko,keksi |
| **Petak**  **15.3.** | mlijeko,kruh kukuruzni,džem,  tvrdo kuhano jaje, | mandarina | maneštra,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,čokolada | banana |
|  |  |  |  |  |
| **Ponedjeljak 18.3.** | mlijeko,džem,maslac,kruh polubijeli | naranča | juha odjunećeg mesa, rižoto sa slanutkom pilećim mesom i parmezanom, kruh polubijeli, miješana salata,kruh,čaj | kakao,  polubijeli kruh |
| **Utorak**  **19.3.** | mlijeko,mliječni sirni namaz,cornflakes,kruh polubijeli | jabuka | juha od povrća ,njoki s junećim gulašem i parmezanom,  kruh polubijeli, miješana salata,kruh,limunada | jogurt s bananom,keksi |
| **Srijeda**  **20.3.** | integraln pecivo,med,mlijeko | mandarina | juha od povrća,tjestenina s tunom i pelatima, miješana salata,kruh polubijeli,limunada | voćni kolač,  mlijeko |
| **Četvrtak**  **21.3.** | kakao,maslac,miješani tvrdi sir, kruh polubijeli | naranča | juha od povrća,teleći ragu,palenta s prosom,miješana salata,kruh polubijeli,čaj s medom | acidofil sa suhim voćem,  polubijeli kruh |
| **Petak**  **22.3.** | mlijeko,kruh kukuruzni, sirni namaz,tvrdo kuhano jaje, | jabuka | grah varivo ,miješana salata,kruh kukuruzni,limunada,voćni kolač | banana |

Napomena:kuharice mogu iz tehničkih razloga izvršiti promjene u jelovniku