**JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 2016./2017.**

**JELOVNIK I**

**( 14.-18. 11. / 27.-30. 12. / 06.-10. 02. / 20-24. 03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,rezani sir,maslac, kruh,voće | mlijeko, kruh,cornflakes, džem, voće | mlijeko, maslac,kruh, salama odpurećih prsa,voće | kakao, mliječnisirni namaz,med, kruh, voće | mlijeko, kruh,namaz odčokolade,tvrdo kuhanojaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | krem juha od povrća, palenta s junećim mesom, miješana salata,kruh, čaj, voće | krem ječam spiletinom ibrokulom,miješana salata,kruh, voda, voće | krem juha odpovrća, srdela,kelj s krumpirommiješana salata,kruh, cedevita,voće | ragu pileća juha, okruglice odšljiva s vrhnjem,kruh, limunada,voće | maneštra odječma, miješana salata,kruh, voda,kolač |
| **Užina** | kakao, kruh | mlijeko, kolač | jogurt, kruh | pecivo smaslacem, mlijeko | banana,mlijeko |

**JELOVNIK II**

**( 10.-14. 10. / 21.-25. 11. / 02.-5. 01. / 13.-17. 02. / 27.-31. 01. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,džem, maslac, kruh, voće | kakao, mliječni sirni namaz,med, kruh, voće | mlijeko, maslac,čokolino, kruh,voće | mlijeko, maslac, med, kruh, voće | mlijeko, kruh,namaz od tune,tvrdo kuhano jaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | složenac od repe mesa i zobenih pahuljica s palentom,miješana salata, kruh, limunada,voće | bistra juha,pirjana riža s bundevom i piletinom u umaku od vrhnja,miješana salata,voda, voće | krem juha od povrća, srdela, blitva s krumpirom,miješana salata,kruh, cedevitavoće | bistra juha,piletina na žaru,krpice s dinstanim kupusom i jabukama,miješana salata, kruh, čaj | maneštra-jota ,miješana salata,kruh, voda, fritule |
| **Užina** | kakao, kolač | voćni jogurt, kruh | pecivo s maslacem,mlijeko | mlijeko, petit keksi | banana, mlijeko |

**JELOVNIK III**

**( 17.-21. 10. / 28.11.-2.12. / 09.-13. 01. / 20.-24. 02. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak** | **Utorak** | **Srijeda** | **Četvrtak** | **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,džem, maslac, kruh, voće | mlijeko,kruh,cornflakes,sirni namaz,voće | mlijeko, med,kruh, maslac,voće | kakao, kruh,salama od purećih prsa,maslac, voće | mlijeko, kruh,namaz odčokolade,tvrdo kuhano jaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata,limunada, kruh, voće | bistra juha,puretina, rižoto s bundevom i ribanim sirom,miješana salata, kruh, voda, voće  | krem juha od povrća, srdela, blitva s krumpirom,miješana salata,kruh, cedevita,voće | pileći ragu, zapečena pašta sa sirom i vrhnjem,miješana salata,kruh, čaj, voće | maneštra s kukuruzom,miješana salata,kruh, voda, kolač |
| **Užina** | mlijeko, kolač | voćni jogurt, kruh | pecivo s maslacem, kakao | jogurt, kruh  | banana , mlijeko |

**JELOVNIK IV**

**( 24.-28. 10. / 05.-09.12. / 09.-13. 01. / 27.02.-03.03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak** |   **Utorak** |   **Srijeda** |  **Četvrtak** |  **Petak** |
| **Zajutrak** | kakao, med,maslac, kruh, voće | mlijeko, čokolino,rezani sir,voće, kruh | mlijeko, maslac,džem, kruh, voće | bijela kava,maslac, kruh,mliječni namaz,voće | mlijeko, kruh,namaz od tune,tvrdo kuhano jajevoće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | krem juha od povrća, tjestenina bolonjez s junetinom, miješana salata,kruh, limunada,voće | krem juha od povrća,pileći odrezak,krumpir s povrćem,miješana salata,kruh, čaj, voće | krem juha od povrća, srdela, blitva s krumpirom,miješana salata,kruh, cedevita,voće | varivo od leće,mrkve i krumpira sa svinjetinom,miješana salata, kruh, voda, voće | maneštra od mahunarki i žitarica,miješana salata ,kruh, voda, čokolada s rižom |
| **Užina** | kakao, kolač | mlijeko, petit keksi | pecivo s maslacem,mlijeko | kakao, čajni kolutići | banana, mlijeko |

**JELOVNIK V**

**( 31.10. -04.11. / 12.-16.12. / 23.-27.01. / 06.-10. 03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak** |  **Utorak** |    **Srijeda** |  **Četvrtak** |   **Petak** |
| **Zajutrak** | bijela kava,džem, maslac, kruh, voće | kakao, kruh, med, voćemaslac | mlijeko, maslac, cornflakes, kruh,voće | mlijeko, kruh, salama od purećih prsa,maslac, voće | mlijeko, kruh, namaz odčokolade, tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | varivo od leće i tjestenine, teletina na naravni,miješana salata, kruh, limunada, voće | složenac od mesa i zobenih pahuljica, miješana salata, kruh, limunada, voće | krem juha od povrća, srdela, kelj s krumpirom,miješana salata,kruh, cedevita, voće | bistra juha, rižoto s bundevom i pilećim mesom,miješana salata,kruh, voda | maneštra od ječma,miješana salata, kruh, voda, fritule |
| **Užina** | kakao, kolač | pecivo s maslacem, mlijeko | voćni jogurt, kruh  | jogurt, kruh | banana, mlijeko |

**JELOVNIK VI**

**( 07.-11. 11. / 19.-23.12. / 30.01.-03.02. / 13.-17.03. )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak** |   **Utorak** |   **Srijeda** |  **Četvrtak** |  **Petak** |
| **Zajutrak** | kakao, mliječni namaz, maslac, kruh, voće | mlijeko, čokolino, rezani sir, kruh, voće | mlijeko, med, maslac, kruh, voće | bijela kava, džem, maslac, kruh, voće | mlijeko, kruh, namaz od tune,tvrdo kuhano jaje, voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | varivo od kiselog kupusa i junetine,krumpir lešo, kruh, limunada, voće | krem juha od crvene leće,zapečeni krumpir s vrhnjem,miješana salata,kruh, voda, voće | krem juha od kelja, srdela, kelj s krumpirom,miješana salata,kruh, cedevita, voće | bistra juha,piletina na žaru, krpice s kupusom i jabukama,miješana salata kruh, limunada, voće | maneštra od mahunarki i kukuruza, miješana salata, kruh, voda, kolač |
| **Užina** | mlijeko, kolač | kakao, petit keksi | mlijeko, pecivo s maslacem | jogurt, kruh | banana, mlijeko |

**Napomena:**Kuharice iz tehničkih razloga, mogu izvršiti promjene u jelovniku