

PROLJETNO-LJETNI JELOVNIK

od 4.4.-30.9.2016.g.

RADOST I**JELOVNIK I**

| | Ponedjeljak | Utorak | Srijeda | Četvrtak | Petak |
|------------------|--|--|--|--|--|
| Zajuttrak | bijela kava,džem,maslac,kruh,voće | mlijeko,maslac,kruh,cornflakes,voće | mlijeko,maslac,salama od purećih prsa,maslac,voće | kakao,mliječni sirni namaz,med,kruh,voće | mlijeko,kruh,namaz od čokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| Doručak | voće | voće | voće | voće | voće |
| Ručak | riži-biži s junećim mesom i parmezanom,miješana salata,kruh,voda, voće | pečena piletina,pire od krumpira i mrkve,miješana salata,limunada ,kruh,voće | krem juha od rajčica,pržena srdela ,blitva s krumpirom,miješana salata,cedevita kruh,voće | pureći odrezak u umaku od vrhnja i svježe paprike,, krumpir s tikvicama, miješana salata kruh,voda,voće | maneštra od ječma,miješana salata,kruh,voda, biskvit s jabukama i groždicama |
| Užina | kakao,čokoladni biskvit | voćni jogurt,kruh | kakao,pecivo s maslacem | jogurt ,kruh | voćni jogurt,petit keksi |

JELOVNIK II

| | Ponedjeljak | Utorak | Srijeda | Četvrtak | Petak |
|------------------|---|---|---|--|---|
| Zajuttrak | bijela kava,džem,maslac,kruh,voće | kakao,mliječni sirni namaz,kruh,med,voće | mlijeko,maslac,kruh,čokolino, voće | mlijeko,kruh,maslac,med,voće | mlijeko,kruh,namaz od tunjevine,tvrdo kuhano jaje,voće |
| Doručak | voće | voće | voće | voće | voće |
| Ručak | palenta s prosom,teletina na naravni,miješana salata,kruh,limunada,voće | pirjana riža sa slanutkom i parmezanom,piletina u umaku od vrhnja,miješana salata, limunada , kruh,voće | krem juha od graška,pržena srdela,špinat s krumpirom miješana salata,kruh, cedevita,voće | puretina u umaku s kukuruzom,svježom paprikom, tjesteninom i parmezanom,miješana salata,voda,kruh,voće | maneštra od mahunarki i žitarica,miješana salata, kruh,voda,mliječni sladoled |
| Užina | kakao ,kruh | voćni jogurt,kruh | kolač od mrkve i groždica,mlijeko | kakao,petit keksi | voćni jogurt,čajni kolutići |

JELOVNIK III

| | Ponedjeljak | Utorak | Srijeda | Četvrtak | Petak |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Zajuttrak | bijela kava,maslac,džem,voće | mlijeko,kruh,maslac,cornflakes,voće | mlijeko,kruh,čokolino,rezani sir | mlijeko,kruh,salama od purećih prsa,maslac,voće | mlijeko,kruh,namaz od čokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| Doručak | voće | voće | voće | voće | voće |
| Ručak | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata,kruh,voće,limunada | piletina u umaku s paprikom,rajčicom i krumpirom,miješana salata,kruh,voda,voće | rižoto sa sipama,miješana salata,kruh,cedevita,voće | puretina u umaku s povrćem, tjesteninom i parmezanom,miješana salata kruh,voda,voće | istarska maneštra,miješana salata,kruh,voda,kolač sa svježim kravljim sirom |
| Užina | kakao,čajni kolutići | voćni jogurt,kruh | kolač od jabuka,rogača i groždica ,mlijeko | jogurt,kruh | voćni jogurt,petit keksi |

JELOVNIK IV

| | Ponedjeljak | Utorak | Srijeda | Četvrtak | Petak |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Zajuttrak | kakao,kruh,med,maslac,voće | mlijeko,čokolino,rezani sir,med,kruh,voće | mlijeko,kruh,namaz od slanutka,džem,voće | Bijela kava,maslac,mliječni namaz,kruh,voće | mlijeko,kruh,namaz od čokolade,namaz od tunjevine |
| Doručak | voće | voće | voće | voće | voće |
| Ručak | tjestenina s umakom od mljevenog junećeg mesa i rajčica,s parmezanom,miješana salata, kruh,limunada ,voće | svinjski odrezak u umaku,riži-biži s parmezanom,miješana salata,kruh, voda,voće | krem juha od rajčica,pržena srdela ,blitva s krumpirom,miješana salata,cedevita,kruh,voće | pureći odrezak u umaku od vrhnja i crvene paprike,pire od krumpira i začinskog bilja,miješana salata,kruh,voda,voće | maneštra od ječma, kruh,voda,mliječni sladoled |
| Užina | kakao,mramorni kolač s jabukama | pecivo s maslacem,kakao | jogurt,kruh | mlijeko,petit keksi | voćni jogurt,čajni kolutići |

JELOVNIK V RADOST I

| | Ponedjeljak | Utorak | Srijeda | Četvrtak | Petak |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| Zajutrak | bijela kava,džem,maslac,kruh,voće | mlijeko,med kruh,cornflakes,voće | kakao,kruh,med, rezani sir,voće | kakao,med,namaz od slanutka,kruh,voće | mlijeko,kruh,namaz od čokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| Doručak | voće | voće | voće | voće | voće |
| Ručak | rižoto s blitvom, junećim gulašem, i parmezanom,miješana salata,kruh, voda ,voće | tjestenina s kremastim pilećim umakom paprikom i parmezanom ,miješana salata kruh,cedevita voće | krem juha od graška,pržena srdela,špinat s krumpirom ,miješana salata,limunada,kruh,voće | piletina na žaru,salata od pečenih paprika i slanutka,slani krumpir s peršinom,kruh,voda,voće | istarska maneštra ,miješana salata, kruh,voda,biskvit s jabukama i groždicama |
| Užina | kakao,biskvit sa svježim kravljim sirom | voćni jogurt,kruh | pecivo s maslacem,mlijeko | kakao,čajni kolutići | voćni jogurt,petit keksi |

JELOVNIK VI

| | Ponedjeljak | Utorak | Srijeda | Četvrtak | Petak |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| Zajutrak | kakao,rezani sir,maslac,kruh,voće | mlijeko,čokolino,mliječni namaz,kruh,voće | bijela kava,kruh,šunka,džem,voće | mlijeko,kruh,pureća salama,maslac,voće | mlijeko,kruh,namaz od tunjevine,tvrdo kuhano jaje,voće |
| Doručak | voće | voće | voće | voće | voće |
| Ručak | teleći rižoto s tikvicama i parmezanom,miješana salata,voda,kruh,voće | puretina u umaku sa crvenom paprikom ,parmezanom i tjesteninom,miješana salata kruh,voda,voće | krem juha od slanutka,pržena srdela,blitva s krumpirom,miješana salata, kruh,cedevita,voće | svinjska šnicla,špinat a la cream,miješana salata,kruh,voda, voće | maneštra od mahunarki i žitarica, miješana salata, kruh,voda, mliječni sladoled |
| Užina | pecivo s maslacem,mlijeko | voćni jogurt,kruh | kakao,biskvit s jabukama i groždicama | jogurt,kruh | voćni jogurt,čajni kolutići |

Iz tehničkih razloga kuharice zadržavaju pravo izmijeniti jelovnik

RASPORED JELOVNIKA PO TJEDNIMA za period 4.4.-30.9.2016.

| | | | | | |
|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| JELOVNIK I | 4.-8.4. | 16.-20.5. | 27.6.-1.7. | 8.-12.8. | 19.-23.9. |
| JELOVNIK II | 11.-15.4. | 23.-27.5. | 4.-8.7. | 16.-18.8. | 26.-30.9. |
| JELOVNIK III | 18.-22.4. | 30.5-3.6. | 11-15.7 | 22.-26.8. | |
| JELOVNIK IV | 25.-29.4. | 6.-10.6. | 18.-22.7. | 29.8.-2.9. | |
| JELOVNIK V | 2.-6.5. | 13.-17.6. | 5-29.7. | 5.-9.9. | |
| JELOVNIK VI | 9.-13.5. | 20-24.6. | 1.8.-4.8. | 12.-16.9. | |